

LESROOSTER

vanaf 31 mei 2021

MAANDAG

09.00	Total Body Workout	buiten
10.00	Total Body Workout	buiten
10.15	Vinyasa yoga	
11.15	Yin yoga	
18.45	Total Body Workout	buiten
19.10	Spinning	buiten
19.45	Vinyasa yoga	
19.45	Total Body Workout	buiten
20.50	Yin yoga	

DINSDAG

09.00	Yin yoga	
09.00	Total Body Workout	buiten
10.15	Vinyasa yoga	
19.00	Total Body Workout	buiten
20.10	Zumba	buiten
20.15	Yin yoga	

WOENSDAG

09.00	Total Body Workout	buiten
10.00	Total Body Workout	buiten
10.15	Vinyasa yoga	
11.15	Yin yoga	
18.45	Total Body Workout	buiten
19.10	Spinning	buiten
19.45	Total Body Workout	buiten
19.45	Vinyasa yoga	
20.50	Yin yoga	

DONDERDAG

09.00	Total Body Workout	buiten
10.15	Yin yoga	
19.00	Yin yoga	
20.10	Zumba	buiten

VRIJDAG

09.00	Total Body Workout	buiten
10.00	Total Body Workout	buiten
10.15	Vinyasa yoga	
11.15	Yin yoga	
19.00	Urban Dance Workout	

ZONDAG

09.10	Spinning	buiten
10.10	Total Body Workout	buiten